



## Thé vert au safran

### Ingrédients pour 1 litre de thé (4 à 5 tasses)

1 c.à.c. de thé vert nature dans une boule à thé

1 théière de 1 litre

1 litre d'eau

12 filaments de safran

### Préparation

Infuser le safran la veille au soir dans un petit pot en verre fermé hermétiquement avec 5 cl d'eau environ.

Faire bouillir 1 litre d'eau dans une bouilloire. Rincer l'intérieur de votre théière avec un peu d'eau chaude et éliminer l'eau.

Préparer votre boule à thé avec 1 c.à.c. de thé vert nature et la mettre dans la théière. Verser l'eau chaude et ajouter l'infusion de safran dans la théière ou bien 1 ou 2 c.à.c. directement dans la tasse.

Laisser infuser le thé 2 à 3 min. comme à votre habitude.

Servir votre thé et déguster.

**FLORASIMPLE**  
**ESMERALDA CARVALHO**

La Trémèze Haute

81800 Rabastens France

06 76 97 38 74

florasimplesafran@gmail.com

www.florasimple.fr